

СОГЛАСОВАНО:

Министр Чеченской Республики  
по физической культуре, спорту  
и молодежной политике

И.М.-Х. Ибрагимов

«          »            2023 г.



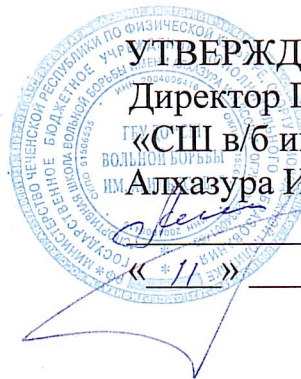
УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБУ ДО

«СШ в/б имени  
Алхазура Ильясова»

А.А. Ильясов

«11» 01 2024 г.



ПРИНЯТО:

На педагогическом совете  
ГБУ ДО «СШ в/б имени  
Алхазура Ильясова»

Протокол от «11» 01 2024 г.

№ 01

ПРОГРАММА РАЗВИТИЯ  
государственного бюджетного учреждения дополнительного образования  
«Спортивная школа вольной борьбы имени Алхазура Ильясова» на  
2023-2026 годы

п. имени шейха Изнаура Несерхоева  
2023 г.

## **Паспорт программы**

### **Наименование программы**

Программа развития Государственного бюджетного учреждения дополнительного образования «СШ вольной борьбы им. Алхазура Ильясова» на 2023-2026 годы.

### **Разработчик**

Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа вольной борьбы им. Алхазура Ильясова»

### **Цель Программы:**

- обеспечение научно-методических, организационных, кадровых, материально-технических, информационных и других условий для развития спортивной подготовки, спортивно-массовой и воспитательной работы в СШ, содействующей развитию физических способностей детей и учащейся молодежи, гармоничному развитию личности, укреплению и сохранению здоровья детей за счет вовлечения их в активные занятия физической культурой и спортом.

### **Задачи Программы:**

- повышение социального статуса физического и нравственного воспитания в системе спортивной подготовки на уровне города, республики;
- создание условий для полноценного использования свободного времени детьми, подростками и учащейся молодежью, путем привлечения их к занятиям физической культурой и спортом;
- модернизация программно-методического обеспечения тренировочного и воспитательного процесса в СШ;
- поиск и внедрение новых форм организации спортивной подготовки, спортивно-массовой и воспитательной деятельности.

### **Срок реализации**

2023-2026 годы.

### **Ожидаемые результаты**

В результате реализации Программы:

- создание условий для стабильного устойчивого развития спортивной школы, обеспечивающих удовлетворение индивидуальных физических, интеллектуальных и нравственных способностей подрастающего поколения;
- повышение качества тренировочного процесса и создание условий для повышения профессиональной квалификации тренеров-преподавателей;
- повышение уровня подготовленности спортсменов, кандидатов в члены сборных команд города, республики, Российской Федерации;
- увеличение числа систематически занимающихся физической культурой и спортом учащихся общеобразовательных школ.

## 1. Введение.

В соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ (в ред. от 29.07.2018) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», здоровье школьников относится к приоритетным направлениям государственной политики в сфере физической культуры и спорта. Важность такой ориентации чрезмерно высока, поскольку согласно данным Минсоцразвития РФ лишь 14% детей практически здоровы, в то время более 50% имеют различные функциональные отклонения», до 40% - хронические заболевания. По данным специалистов, последствия интенсификации учебного процесса в образовательных учреждениях ведут к дисгармоничному развитию учащихся (дефицит или превышение массы тела, снижение функциональных показателей сердечно -сосудистой, дыхательной и мышечной системы), создают проблемы с общей умственной и физической работоспособностью, психофизической перегрузкой, формированием недостаточной двигательной подготовленности у обучающихся в разных видах образовательных учреждений. За период обучения в общеобразовательных учреждениях среди учащихся в 5 раз увеличивается нарушение органов зрения, в 3 раза -патология органов пищеварения, в 5 раз - нарушение осанки, в 4 раза -нервно-психических расстройств. По оценке специалистов, при непринятии срочных мер в ближайшем будущем здоровыми будут менее 4 % учащихся общеобразовательных учреждений.

Значимость проблемы сохранения и укрепления здоровья подрастающего поколения и роль учреждений спортивной подготовки в ее реализации подчеркивается Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ (в ред. от 29.07.2018) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», в которых говорится, что учреждения спортивной подготовки создают условия, по укреплению здоровья занимающихся и достижение ими высоких спортивных результатов.

Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа вольной борьбы им. Алхазура Ильясова» (далее СШ) спортивная школа по формированию здорового образа жизни и привлечение детей и учащейся молодежи к занятиям спортом. Программа развития СШ составлена на период 2023-2026 годы. Программа ориентирована на повышение общественного статуса СШ, обновление содержания и структуры физического и нравственного воспитания на основе традиций и передового, современного опыта, обеспечения тренировочного и воспитательного процессов, баланса государственного, общественного и семейного воспитания.

Программируемые преобразования, как система последовательных действий предусматривает осуществление мероприятий, обеспечивающих социальный приоритет здоровья детей и учащейся молодежи, формирование здорового образа жизни, который предполагает включение детей и учащейся молодежи в активные занятия физической культурой и спортом.

Программа определяет цели, задачи и направления совершенствования организации физкультурного воспитания в системе спортивной подготовки, а

так же первоочередные меры, связанные с развитием физической культуры и спорта.

Программа предназначена, прежде всего, для администрации и тренеров-преподавателей СШ, учреждениям спортивной подготовки физкультурно-спортивной направленности.

Программа не является догматическим документом, она открыта для внесения корректив и дополнений по ходу ее реализации и предусматривает постоянный анализ процесса выполнения разделов Программы, с учетом новых реальностей социально-экономической ситуации в городе и в республике.

## **2. Основные тенденции и проблемы физического и нравственного воспитания детей и учащейся молодежи.**

Физическое и нравственное воспитание детей и учащейся молодежи в современном российском обществе реализуется в условиях экономического и политического реформирования, в силу которого изменились социокультурная жизнь подрастающего поколения, функционирование учреждений спортивной подготовки, средств массовой информации, молодежных и детских общественных организаций. В то же время реформирование вызвало социальное расслоение общества, снижение жизненного уровня большинства населения и другие негативные явления. Эти изменения отрицательно сказались на российской семье, отмечаются резкая дифференциация доходов, массовое обнищание семей. Многие люди не сумели приспособиться к новым условиям, сформировать механизмы защиты.

В СШ функционируют следующие отделения: вольная борьба, греко-римская борьба, дзюдо, грэпплинг тренировочный процесс ведут 20 тренера-преподавателя, 98% тренеров-преподавателей имеют высшее образование. Тренировочные занятия проводятся согласно учебным программам спортивной подготовки. Основными формами деятельности являются теоретические, групповые занятия, тренировочные сборы, участие в соревнованиях, спортивно-оздоровительная работа, совершенствование спортивного мастерства.

СШ являясь учреждением спортивной подготовки, призвана способствовать самосовершенствованию, формированию здорового образа жизни, профессиональному самоопределению, достижению высоких спортивных результатов. Перед спортивными школами, деятельность которых направлена на развитие массового спорта, на этапе начальной подготовки ставятся следующие задачи: привлечение максимально возможного числа детей и подростков к систематическим занятиям спортом, достижение высоких спортивных результатов, направленных на развитие их личности, утверждение здорового образа жизни, воспитание физических, морально-духовно нравственных и волевых качеств. На тренировочном этапе, этапе спортивной подготовки и спортивного мастерства ставятся задачи: повышение уровня физической подготовки и рост спортивных результатов с учетом

индивидуальных способностей и требований программ по видам спорта, профилактика вредных привычек и правонарушений.

Ежегодно в СШ занимается до 170 детей в группах спортивного оздоровления и начальной подготовки до 992 человек, в тренировочных группах до 328 человек. По сохранности контингента занимающихся можно отметить следующее: если зачисленных в начале года считать за 100%, то на конец тренировочного года занимающихся остается: на этапе НП и СОГ-75%, этапе ТГ-92%, от первоначального состава. В основном дети уходят из групп начальной подготовки, тренерский-преподавательский состав объясняет это слабой общефизической подготовкой детей, даже при незначительных увеличениях физических нагрузок на тренировках, у детей либо пропадает интерес к занятиям спортом, либо они просто не выдерживают этих нагрузок. На тренировочном этапе состав занимающихся меняется не значительно.

В СШ проводит тренировочные занятия в спортивных залах на основе договоров безвозмездного пользования по следующим адресам:

- 1) г. Грозный, ул. Мира, д.83;
- 2) г. Грозный, ул. Кутузова, д.11;
- 3) г. Грозный, ул.им.М Мовсара Кишиева (Ахматовский Р-Н), д. 23;
- 4) г. Грозный, ПР-КТ А.А. Кадырова, д. 74;
- 5) с. Побединское, пер. 1-й Школьный, д. 1;
- 6) с. Новые-Атаги, ул. А-Х. Кадырова, д. 178;
- 7) г. Грозный, ул. им. Крупской, д. 10;
- 8) с. Бердыкель, ул. Садовая;
- 9) г. Грозный, ул. Сайханова (Байсангуровский Р-Н), ЗД. 133Б;
- 10) с.Чечен-Аул, ул. им. Шейха А-А. Шаптукаева, ЗД. 17;
- 11) С Дачу-Борзой, ул. А-Х. Кадырова, ДВЛД. 28.

Главной задачей тренеро-преподавательского коллектива СШ является работа по формированию здорового образа жизни детей и учащейся молодежи.

### **3. Основные принципы организации физического воспитания детей и учащейся молодежи**

В соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329\_ФЗ (в ред. от 29.07.2018) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», федеральным стандартом спортивной подготовки по видам спорта (далее - ФССП), Уставом СШ, занятия спортом рассматриваются как целенаправленная деятельность, осуществляемая в системе спортивной подготовки, ориентированная на создание условий для физического развития занимающихся, оказание им помощи в жизненном самоопределении, духовно-нравственном, гражданском и профессиональном становлении, создание условий для самореализации личности.

Сохранение и укрепление здоровья учащихся во всех учреждениях спортивной подготовки и актуальность физического воспитания являются

бесспорным, поскольку физическое воспитание является одной из основных предпосылок формирования здорового образа жизни.

Содержание и организационные формы физического и духовно-нравственного воспитания разрабатываются на основе принципов, ориентирующих воспитание на развитие социально-активной, духовно-нравственно и физически здоровой личности в имеющихся условиях общественной жизни.

Принцип гуманистической направленности воспитания предлагает отношение тренера-преподавателя к занимающимся, как к ответственным субъектам собственного развития, а также стратегию взаимодействиями, основанную на субъект-субъектных отношениях.

Принцип природосообразности воспитания предполагает, что оно основывается на научном понимании взаимосвязи природных и социокультурных процессов, что занимающихся воспитывают сообразно их полу, возрасту, формируют у них ответственность за развитие самих себя, за экологические последствия своих действий и поведения.

Принцип культуросообразности воспитания предполагает, что воспитание основывается на общечеловеческих ценностях, строится в соответствии с ценностями и нормами национальной культуры и региональными традициями, не противоречащими общечеловеческим ценностям.

Принцип эффективности социального взаимодействия предполагает осуществление физического и духовно-нравственного воспитания в системе спортивной подготовки в коллективах различного типа, что позволяет занимающимся расширить сферу общения, создает условия для конструктивных процессов социокультурного самоопределения, адекватной коммуникации, а в целом формирует навыки социальной адаптации, самореализации.

Принцип концентрации воспитания на развитии социальной и культурной компетенции личности предполагает, что стратегия и тактика воспитания должны быть направлены на помощь в освоении социокультурного опыта и в свободном самоопределении в социальном окружении.

#### **4. Основные направления и особенности физического и духовно-нравственного воспитания в учреждениях спортивной подготовки различного типа, взаимодействие СШ с образовательными учреждениями города.**

СШ является государственным бюджетным учреждением дополнительного образования спортивной подготовки. Система спортивной подготовки представляет значительные возможности для современного решения задач, освоение занимающимися программ спортивной подготовки. Стратегия интеграции основного общего образования и спортивная подготовка -реальный путь утверждения вариативности в системе физкультурно-спортивной направленности.

Цель спортивной подготовки - содействие личностному и профессиональному самоопределению занимающихся, их адаптации к жизни в динамичном обществе, приобщение к здоровому образу жизни.

Спортивная подготовка в соответствии со спецификой стремится к органичному сочетанию видов спорта, решая проблему занятий спортом.

Несмотря на все СШ совершенствуется по мере возможности. Для решения задач по физическому воспитанию, стоящих перед учреждениями спортивной подготовки города, необходимо объединить в совместную работу по направлениям:

- проведение современных физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий (соревнований, спортивных праздников, благотворительных акций и т.д.);
- разработка и апробация программно - методического, нормативно-правового и финансового обеспечения совместной деятельности учреждений спортивной подготовки (спортивные школы и другие учреждения города);
- укрепление кадровой и материально-технической базы учреждений спортивной подготовки.

#### **4.1. Образовательные учреждения.**

Общеобразовательные учреждения являются центральным звеном всей системы спортивной подготовки, фундаментальной социокультурной базой воспитания и развития детей. Развитие общефизического и духовно-нравственного воспитания детей и учащейся молодежи в учреждениях спортивной подготовки предполагает решение следующих задач:

- определение содержания физического воспитания, его форм и методов на основе возрастных, индивидуально-психологических особенностей занимающихся с учетом конкретных возможностей и специфики учреждений спортивной подготовки;
- воспитание занимающихся в духе демократии, свободы, личного достоинства и законопослушания;
- укрепление здоровья занимающихся средствами физической культуры и спорта.

Решению поставленных задач призвана способствовать и совместная деятельность учреждений спортивной подготовки в следующих направлениях:

- развитие системы спортивной подготовки и многообразной внеурочной деятельности, усиление их функций в подготовке спортивного резерва;
- усиление значимости учреждений спортивной подготовки, создание условий для самовыражения и самореализации занимающихся в достижении высоких спортивных результатов;
- создание условий для развития сотрудничества тренер-преподаватель - спортсмен.

Для дальнейшей популяризации и развития среди детей и молодежи физической культуры и спорта, СШ и общеобразовательным учреждением города необходимо активизировать совместную деятельность по решению следующих задач:

- подготовка и проведение городских, республиканских физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий;
- разработка и апробация программно-методического, нормативно-правового и финансового обеспечения совместной деятельности;
- обобщение опыта совместной деятельности СШ и общеобразовательных учреждений;
- комплектование сборных команд по видам спорта, культивируемым в СШ;
- совместная деятельность СШ и общеобразовательных учреждений города по пропаганде здорового образа жизни, популяризации и развитию среди детей и молодежи физической культуры и спорта, создание условий для полноценного использования свободного времени, путем привлечения к занятиям спортом.

### 5. Развитие нормативно-правовой базы.

Недостаточная ориентация законодательства РФ в области физического воспитания детей требует значительного расширения его предметного, содержательного поля, правового обеспечения воспитания как полноценного института и относительно самостоятельной функции общества и государства. Разработать, исходя из этой концепции, основы Законодательства о воспитании подрастающего поколения в РФ, создать систему социально-правовой экспертизы органов власти с точки зрения их воздействия на процессы воспитания.

Отсутствие четкой нормативно-правовой базы не может не сказываться на деятельности учреждений спортивной подготовки физкультурно-спортивной направленности и в частности на деятельность СШ. Поэтому для реализации Программы необходимо проведение работы по широкому распространению правовых знаний, выработке рекомендаций в вышестоящие органы власти.

№	Мероприятие	Срок исполнения	Исполнитель
1.	Создание рабочих групп по подготовке предложений об изменениях и дополнениях в действующие нормативно-правовые акты по вопросам физического воспитания детей и учащейся молодежи местного и регионального значения	2023-2026 тренировочный год	Совместно с Минспортом ЧР, Администрации п. имени шейха Изнаура Несерхоева
2.	Подготовка предложений об изменениях и дополнениях в действующие нормативно-правовые акты местного и регионального значения	По мере необходимости	Совместно с Минспортом ЧР, Администрации п. имени шейха Изнаура Несерхоева
3.	Работа по освещению действующего законодательства РФ, нормативно-	Весь период	Совместно с Минспортом ЧР,

правовому обеспечению деятельности учреждений спортивной подготовки физкультурно-спортивной направленности (проведение семинаров, конференций, круглых столов и т.д.)		Администрации п. имени шейха Изнаура Несерхоева
---	--	---

### 6. Работа с тренеро-преподавательскими кадрами.

Обеспечение готовности специалистов к решению проблем и современных задач нравственного и физического воспитания детей и молодежи - основной вопрос всей предстоящей работы по реализации Программы.

№ п/п	Мероприятие	Срок исполнения	Исполнитель
1.	Проверка курсов повышения квалификации тренерского-преподавательского и руководящего состава СШ	Весь период	Министерство Чеченской Республики по физической культуре и спорту
2.	Оказание методической помощи тренерам-преподавателям по видам спорта по вопросам самообразования, в выборе программ обучения, в подготовке и оформлении отчетной документации и т.д.	Весь период	Администрации п. имени шейха Изнаура Несерхоева
3.	Участие тренеров-преподавателей в семинарах, проводимых федерациями по видам спорта	Весь период	Администрации п. имени шейха Изнаура Несерхоева

### 7. Научное. Программно-методическое и информационное обеспечение.

Научное обеспечение Программы должно осуществляться взаимодействием СШ и другими учреждениями спортивной подготовки.

Для повышения качества тренировочной и воспитательной деятельности и целенаправленного ее развития в СШ необходима работа по созданию конкретных программ, их информационному и методическому обеспечению. Основными направлениями этой работы являются:

- решение комплекса вопросов по подготовке программ повышения квалификации руководящих и тренеро-преподавательских кадров СШ;
- подготовка требований и осуществление экспертизы содержания тренировочных программ спортивной подготовки;

- регулярное проведение семинаров, тренеро-преподавательских советов, методических объединений, круглых столов, проблемных обсуждений по вопросам физического и нравственного воспитания подрастающего поколения;
- работа со средствами массовой информации, публикация на сайте информации по популяризации физической культуры и спорта, пропаганде здорового образа жизни.

1.	Работа со средствами массовой информации по пропаганде здорового образа жизни и популяризации физической культуры и спорта	Постоянно	Администрации п. имени шейха Изнаура Несерхоева
2.	Привлечение специалистов для разработки рекомендаций по составлению программ тренерам-преподавателям по видам спорта	Постоянно	Администрации п. имени шейха Изнаура Несерхоева
3.	Проведение конференций, семинаров, круглых столов для тренерско-преподавательского состава, учителей физвоспитания общеобразовательных школ города по вопросам программно-правового и финансового обеспечения учебно-тренировочной и воспитательной деятельности	Весь период	Администрации п. имени шейха Изнаура Несерхоева
4.	Пропаганда физической культуры и спорта через СМИ и телевидение	Постоянно	Администрации п. имени шейха Изнаура Несерхоева

## **8. Взаимодействие с ведомственными и общественными организациями.**

Обеспечение взаимодействия с заинтересованными ведомствами и общественными организациями по вопросам физического и нравственного воспитания детей и молодежи одно из условий успешной реализации Программы.

Решению задач укрепления взаимодействия будут способствовать:

- участие представителей ведомств и общественных организаций в конференциях, круглых столах, методических объединениях по вопросам и проблемам развития физического и нравственного воспитания детей и учащейся молодежи;

- разработка долгосрочных межведомственной программы сотрудничества по вопросам физического и нравственного воспитания детей и молодежи;

- создание условий для заинтересованности ведомств и общественных организаций в сотрудничестве с учреждениями общего образования по

вопросам физического и нравственного воспитания детей и учащейся молодежи.

## **9. Материально-техническое обеспечение.**

Администрации СШ в тесном сотрудничестве с Министерством Чеченской Республики по физической культуре, спорту и молодежной политике и Мэрией г. Грозный необходимо решить следующие задачи по имеющейся и созданию новой материально-технической базы СШ:

- косметический ремонт залов;
- финансирование приобретения качественного спортивного инвентаря и спортивного оборудования;
- приобретение современной оргтехники для организации качественного процесса накопления и обобщения передового опыта работы по физическому и нравственному воспитанию детей и учащейся молодежи.

## **10. Единый календарный план спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий.**

В основе построения ежегодных календарных планов физкультурно-спортивных мероприятий лежат долгосрочные приоритеты республиканской и городской программы:

- развитие ГТО;
- республиканские соревнования;
- развития детско-юношеского спорта.

Механизм развития системы предусматривает ежегодный анализ решения, как отдельных задач, так и системы в целом и далее на основании такого анализа формируется календарный план следующего года.

## **11. Организация и контроль выполнения программы.**

Координация и контроль выполнения Программы развития СШ осуществляются Министерством Чеченской Республики по физической культуре, спорту и молодежной политике и предусматривают:

- анализ хода выполнения плана действий по реализации Программы и внесение предложений по его коррекции;
  - осуществление информационного и методического обеспечения реализации Программы;
  - координация взаимодействия заинтересованных ведомств и организаций.
- Исполнительным органом является администрация СШ.

Программа реализуется за счет средств текущего финансирования в пределах бюджетных средств СШ.